



# Teilnehmer-Feedbacks

„Es fühlt sich alles sehr gut an und ich habe das Gefühl endlich an,- und innerlich zur Ruhe zu kommen...“

„Es war ein gelungenes Seminar mit einem Mix aus Gesprächen, Bewegungen, Entspannung und Meditation für kurz- und langfristige Stressbewältigung. Individuelle Herausforderungen und Probleme konnte jeder für sich bearbeiten. Vielen Dank, es hat mir sehr gefallen und ich hoffe noch weitere Seminare von „NextHealth“ besuchen können.“

„Danke für diese wertvolle Zeit mit Euch allen in dieser schönen Ambiente.“

„Eure spannende Mischung aus Meditation, Analyse und Bewegung in einer kleinen Gruppe, bei voller Wahrung der individuellen Privatsphäre des einzelnen Teilnehmers/ der einzelnen Teilnehmerin, ist wirklich einmalig. Ihr habt mich moderat aber bestimmt, angenehm professionell aus meinem lieb gewonnenen Gleichgewicht gebracht.“

„Die Art und Weise, wie wir etwas wahrnehmen, bestimmt die Bedeutung und Wirkung der Wahrnehmung.“

„Durch die sehr gute Arbeit in den drei Tagen habe ich es geschafft, meine Einstellung zu den mich umgebenden Rahmenbedingungen dergestalt zu verändern, dass ich nun wieder positive und konstruktive Ideen einbringen kann (sowohl im Arbeitsalltag als auch im Privaten).“

„Sehr gute Mischung aus Input, praktischen Übungen, Selbstreflexion, Stille, Natur und Bewegung.“

„Es waren drei wunderbare Tage hier am See in einer traumhaften Umgebung und mit einem hochmotiviertem Trainerteam, die unterschiedliche Aspekte abdecken. Ich kam mit einer gewissen Skepsis hierher, aber ich muss sagen, der Block, den wir hier erlebt haben, diese 72 Stunden, sollte wirklich jeder machen. Es tut gut, man lernt Techniken der Selbstreflexion, man lernt Dinge zu hinterfragen, zu denen man sonst keine Zeit zu haben glaubt. Vor ein paar Tagen hätte ich noch gesagt „keine Zeit“, mittlerweile sage ich „keine Zeit zu haben glaubt“. Es waren wirklich gute Tage und ich kann es nur empfehlen.“

„Der Business Retreat hat meine Erwartungen voll übertroffen. Es war eine wunderbare Zeit, ich habe mich sehr gut erholt und habe sehr viel gelernt und habe mir neue Ziele gesteckt und bin mir sehr sicher, dass ich diese Ziele auch erreichen werde.“

„Ich habe tief schlummerndes Bedürfnis erkannt – mit permanenten Auswirkungen auf mein Verhalten.“

„Es gab sehr viele fruchtbare Gespräche und das Einzelcoaching, aber was auch wichtig war, die eigenen Glaubensgrundsätze zu hinterfragen. Ich fahre jetzt mit deutlich mehr Klarheit und deutlich entspannter zurück nach Berlin ins Business.“

„Ich bin viel ruhiger geworden, es geht mir ausgezeichnet, ich habe viel Ruhe mitgenommen und Entspannung und freue mich jetzt auf meinen Alltag, auf meine Kinder.“

„Dieses Seminar in diesen 3 Tagen hat Anregungen gegeben in einem hervorragenden Team von einem hervorragenden Coach-Team dieses wahrzunehmen und Eigenreflexion einmal einzusetzen. Ich bin dankbar für alle, die hier mitgemacht haben in einer hervorragend gewählten Atmosphäre. Ein hervorragendes Ergebnis und ich glaube, es waren alle Teilnehmer sehr zufrieden.“

„Die Teilnahme am Retreat war eine hervorragend eingesetzte Investition. Ich habe viel mitnehmen können für den beruflichen Alltag und für die Verknüpfung mit dem Privatleben. Ich glaube ich habe viele Antreiber identifiziert, mit denen ich künftig anders umgehen kann. Hut ab, Kompliment an das Team, an die Vorbereitung und Durchführung.“

„Erkenntnis: Kein Problem ist unlösbar.“