



FEEDBACK und wichtige Erkenntnisse

(die wir von den Teilnehmern gleich im Anschluss und 4-6 Wochen danach erhalten haben.)

„Ich habe Kraft gewonnen und freue mich auf neue Herausforderungen!“

„Ich weiß jetzt, was genau das Richtige ist, um wieder frisch in den Alltag zu starten“

„Großes Kompliment an euch und Dankeschön nochmal für das schöne Wochenende mit euch in Himmelpfort!!“

„Vertrauen in sich selbst stärken und an sich selbst glauben“

„Kraft der Elemente, magische Momente, die kleinen Wunder am Tag“

„4 Tage Gedanken verändern, Freude und entdecken mit neuen Menschen - viel passiert, wenn man sich öffnet für Neues“

„Pläne: Ziele, Rolle, Strategie zur Erreichung auf Basis meiner Glaubenssätze.
Ideen: Bedenke alle Ressourcen liegen in Dir – mache sie nutzbar.“

„Gute Gespräche, Humor, anliegende Fragen, ein wenig Bewegung bereichert das Leben immer wieder.“

„Achte auf das, was du glaubst → der Beweisführer wird es beweisen!“

„Probleme entstehen nicht von außen, sondern von innen, aus einem selbst: Daher können sie auch von innen heraus aufgelöst werden. Man/ich muss nur zu seiner Mitte finden, um das Problem im Ursprung, im Zentrum zu lösen.“

„Die Methodik hat mir gefallen.“

„Strukturierte Rückbesinnung und Nutzen der eigenen Fähigkeiten sind ein Resultat von Himmelpfort und der Arbeit danach. Denn dies ist meines Erachtens ein Prozess, der aktiv weiter verfolgt werden muss, in dem ich mich selbst wiederfinden und verwirklichen kann.“

„Sich auf weniger zu konzentrieren ist manchmal mehr.“

„Neue Perspektiven zulassen ist wichtig!“

„Es war sehr schön, zu erkennen, dass ich komplett runterfahren kann, es mich sehr entspannt und trotzdem belebt hat...! Eine schöne Erinnerung für den Alltag!“

„Hat mich viel zum Nachdenken gebracht und neue Ideen entwickelt“

„Klare Formulierung der Ziele, Verfolgung dieser und Überdenken der Glaubenssätze“

„Veränderungen tun nur so sehr weh, wie man den Schmerz selber zulässt.“

„Aufgaben delegieren und kontrollieren ist wichtig.“

„Wir erinnern uns sehr gerne an das wunderschöne Wochenende mit Euch!
Persönliche und private Auszeiten sind wichtig und müssen regelmäßig zur Verfügung stehen und gut genutzt werden.“

„Kümmere Dich nicht nur um die Themen/Probleme der anderen; kümmere Dich um Deine.“

„Eigene Ziele verfolgen und nicht aus dem Auge lassen“

„Unser Seminar hat mir die Rückbesinnung auf die eigenen Kräfte und das eigentlich Wichtige erleichtert. Vieles was man eigentlich weiß, wird im täglichen Arbeiten verschüttet und kommt nur schwer zur Wirkung.“

„Gewinn an Konsequenz“

„Nochmals ganz herzlichen Dank, dass Ihr als perfekt eingespieltes Trainerteam mit dem Retreat jedem Einzelnen vielfältigste Möglichkeiten geschaffen habt, in Bewegung und Ruhe, im Austausch und Rückzug und Ideen für die eigene Balance zu finden und Körper, Geist und Seele etwas Gutes zu tun.“

„Meine Erwartungen wurden übertroffen. Ich habe neue Ideen für mehr Balance im privaten wie beruflichen Alltag mitgenommen und dank der Anker, die Ihr uns an die Hand gegeben habt, lassen Sie sich auch trotz vielfältigster Ansprüche gut in den Alltag integrieren. Das hilft mir persönlich und tut auch den Menschen um mich rum gut.“

„Ich denke sehr oft an Euch. Ihr habt mir in einer sehr schwierigen Zeit sehr geholfen. Vieles, was ich von Euch gelernt bzw. gesehen habe, kann ich oft anwenden.“

„Ihr habt nicht nur einen schönen Rahmen für jeden einzelnen geschaffen, sondern dafür gesorgt, dass zehn unterschiedliche Menschen vier Tage viel Freude und Spaß miteinander hatten und die Umgebung, das gute Essen und das schöne Ambiente miteinander genießen konnten. Eure umfassende und umsichtige Betreuung galt nicht nur für die Zeit des Seminars, sondern sie wirkt auch im Nachgang fort. Vielen Dank auch dafür.“

„Einige Wochen sind seit unserem Treffen nun schon vergangen, und umso stärker ist die Erinnerung an das schöne Wochenende mit euch in Himmelfort!! Ihr habt es wirklich geschafft, die Zeit ein bisschen langsamer vergehen zu lassen, man hat sich intensiver empfunden und das sind auch meine wichtigsten "Mitbringsel": ... die Gewissheit, dass man wirklich runterfahren kann, ... eine Art Referenz für den Alltag!“

„Nach der Rückkehr in den Arbeitsalltag konnte ich zügig einige Probleme in Angriff nehmen und lösen, über die ich in Himmelfort nachgedacht habe, die zum Teil auch zur Sprache kamen und diskutiert wurden.“

„Schmunzeln und an euch denken muss ich immer, wenn ich mein Verhalten immer wieder auf bestimmte Glaubenssätze hin überprüfe und überlege, inwieweit ich sie umformulieren kann oder ich mich durch sie bestärkt fühle.“

„Ich danke Euch für die gesamte Organisation und Gestaltung des Retreats an diesem wunderbaren Ort. Die ausgewählten Themen und Techniken waren ein tolles Potpourri und nicht nur fürs Business geeignet. Und Ihr habt sie noch dazu sehr inspirierend moderiert.“

„Die Dynamik in der Gruppe fand ich gut, vor allem mit diesem bunten Mix aus unterschiedlichen beruflichen Hintergründen. Klasse war, dass wir so viel gelacht haben (auch über uns selbst).“

„In den letzten Wochen habe ich häufiger über die Inhalte des Retreat nachgedacht, über meine Werte und Ziele (kurz- und mittelfristig), und ich kann gut nachvollziehen, mit wie viel Schwung ich mein Hamsterrad selbst antreibe.“

„Mit der Audio CD vom Retreat werde ich es mir in den nächsten Tagen abends gemütlich machen und mein Mann bekommt das Hörerlebnis gleich mit verpasst ;-)“

„Wir haben die Tage sehr genossen und hatten viel Freude und Spaß (bei aller Ernsthaftigkeit) miteinander. Euch noch einmal ein Kompliment für die Struktur, den „roten Faden“ und die professionelle Umsetzung, die Gratwanderung zwischen Methoden- und Wissensvermittlung und der Möglichkeit individueller Reflexion ist euch gut gelungen.“

„Wir haben die Tage wirklich als Retreat empfunden. Das hervorragende Umfeld hinsichtlich Hotel, Landschaft, Wetter und natürlich kulinarischer Begleitung war sehr angenehm und hat einen besonderen Beitrag dazu geleistet.“

„Ich fand die Veranstaltung gut, weil Sie mir Gelegenheit gab, meine persönliche Situation bewusst zu reflektieren und Dinge zu hinterfragen. Ich habe mir Zeit nehmen können und auch genommen nur für mich. Im Alltag ist dies nicht immer möglich oder ganz so einfach. Auch mein Sportprogramm ist regelmäßiger geworden – feste Zeiten sind im Kalender eingetragen!“

„Für uns waren eure Denkanstöße vor allem insofern angenehm, als dass sie neue Blickwinkel eröffnet haben und die Inputs waren lehrreich. Sie helfen dabei, unsere konkrete Lebenssituation „auf den Prüfstand zu stellen“ und hinsichtlich unserer Work-Life-Balance auf uns aufzupassen.“

„Ich habe auf dieser kleinen 4-tägigen Entdeckungsreise, wie ich den Retreat retrospektiv sehe, einiges für mich mitnehmen und reflektieren können, z.B. auch das Malen wieder für mich entdeckt und Gefallen an mehr Bewegung gefunden ;-). Es ist gut möglich, dass unser Arbeitszimmer zuhause bald einen Boxsack bekommt.“

„Die Natur und die Ruhe bzw. sogar völlige Stille draußen habe ich sehr genossen und ich hätte Stunden spazierend am See verbringen können. Ich bin dadurch total gut runtergekommen.“

„Den konstruktiven Austausch, beispielsweise im Reflecting Team und das "Punktepogramm" zur Gesprächsführung in Konfliktsituationen fand ich in der Gruppe interessant.“

„Der Retreat war toll und ich habe ihn auch schon einer Kollegin empfohlen.“