



## FEEDBACK

„Es war einfach rundum gelungen, ganz toll für mich. Lieben Dank für alles !“

„Das business retreat mit Euch war ganz nach meinem Geschmack. Ihr habt in der Kombination von Spiel, Bewegung, Geschichten und Informationen nicht nur meine Sinne, Körper, Denken und Seele angesprochen. Vor Allem habt Ihr mich, im Wechsel von Anregung, Spannung, (Tiefen)Entspannung und Konzentration, inspiriert, das eine oder andere Denk- oder Verhaltensmuster zu überprüfen, zu verlassen oder weiter zu verbessern.“

„Für mich waren die drei Tage sehr wichtig und wertvoll, um mich auf meine nächste berufliche Etappe vorzubereiten. Methodisch war es eine sehr gute Mischung aus Bekanntem und Neuem. Die Ausgewogenheit aus theoretischem Input & Denken, körperlicher Betätigung sowie Entspannung war sehr angenehm und hat mir gezeigt, dass ich darauf wieder mehr achten muss.“

„Insgesamt habe ich mich rundum wohl gefühlt, weil auch die Umgebung sehr passend war und nicht zuletzt das Team vom Landhaus Himmelpfort sehr angenehme Gastgeber waren. Euch Dreien nochmals herzlichen Dank für den rundum sehr gelungenen Retreat!“

„Am Wichtigsten für mich war bei dem Workshop, Ziele und Wege für meine persönlichen Beziehungen und für's business weiter zu konkretisieren. Daneben habt Ihr mit Eurer Persönlichkeit und Eurer Methodik auf sehr angenehme Weise in der Gruppe ganz schnell ein Gefühl von Zugewandtheit, Empathie und Miteinander erzeugt. Dazu noch das schöne, ruhige Ambiente in stiller Natur und ein Koch, der was von seiner Profession versteht- ich bin begeistert, danke Euch von Herzen und werde Euch weiter empfehlen.“

„Erfolg und Lebensbalance sind vereinbar ..., ja, daran glaube ich, nachdem ich diese wunderbaren Tage mit euch und Tina in Himmelpfort erleben durfte.“

„Wir haben die Zeit in Himmelpfort sehr genossen, ich hatte ja ein bisschen Bedenken, dass mein Mann sich drauf einlässt, aber auf der Rückfahrt hat er mir gesagt: Gut, dass wir das gemacht haben.“

„Am stärksten haben mich meine Glaubenssätze beschäftigt. Mir war nicht bewusst, wie tief verankert sie in mir sind. Einige möchte ich bewahren, andere modifizieren, mich von einigen verabschieden. Ich fühle mich darin bestärkt, Gestalter meines Lebens zu sein.“

„Es schlummert viel Gutes in mir, was ich mir einfach wieder zugänglich machen kann und sollte.“

„Das Wochenende war eine große Bereicherung und im Rückblick haben wir für drei Tage sehr viel gemacht.“

„Meine Wirklichkeit ist nur meine eigene, beeinflusst von Bildern und Antreibern und nur durch mich veränderbar. Ich kontrolliere mein Denken/Fühlen, nur ich.“

„Es ist wichtig, dass meine Werte und Glaubenssätze an meine Ziele angepasst sein – oder umgekehrt. Wenn ich daran glaube, etwas zu können, werde ich es auch lernen!“

„Ich konnte in den Tagen - durch die Methodenvielfalt- auch erkennen, wo sich noch weitere Zugänge zu meinen Ressourcen befinden. Aber auch, wo möglicherweise Gefahren lauern könnten. Hier werde ich sehr wachsam und achtsam sein. Ich freue mich auf ein Wiedersehen und danke euch für den schönen Workshop und das, was wir von dort mitnehmen konnten!“

„Nach den beiden ersten Arbeitstagen möchte ich gerne rückblickend noch einmal Danke sagen: es war gut und sehr anregend, Euren Retreat besucht zu haben.“

„Ich habe oft an Euch gedacht, an das tolle Seminar, die vielen Erkenntnisse, die warme Atmosphäre und die Bewegung. Ich habe viel davon in meinen Alltag integriert und arbeite mit Hochdruck an meinen beiden mit Euch geschärften Zielen. Es ist wunderbar !.“

„Wer bei dem Bild eine Fotomontage vermutet, muss unbedingt selbst mal zum Retreat. Man sieht, dass alle viel Spaß hatten... P.S.: Ich war heute Morgen übrigens schon laufen. :-)"

„Es ist die Kombination aus herrlicher Natur, exzellentem Essen, gemeinsamem Sport und einem achtsamen wohl dosierten Coaching, die diesen Retreat zu einem wertvollen Zwischenklang für Führende werden lässt. Den inneren Beobachter schärfen, eigene Glaubenssätze überprüfen und mir mein Ziel klar vor Augen zu führen, lässt mich von einem neuen Ausgangspunkt in meine berufliche Herausforderung starten.“

„Nach den fast schon besinnlichen Tagen mit Euch in Himmelpfort hat mich die Arbeit wieder. Umso nötiger und hilfreicher empfinde ich die von Euch mitgenommenen Denkanstöße und Hilfestellungen. Das Zusammensein mit der Gruppe und die schönen Gespräche und Aktivitäten waren für mich ein wichtiger Aspekt des Seminars, dieses Gefühl begleitet mich noch immer. Danke für die Inspiration!“