



FEEDBACK und wichtige Erkenntnisse

„Es war toll, es war erlebenswert! Ein Seminar nur für sich, mit bester Unterstützung durch euch, euer Team. Gespickt durch viel Abwechslung, keine Grabenkämpfe, der Blick ins Wesentliche - und dies in einer richtigen Wohlfühlatmosphäre!“

„Ich bin heute noch mit dem Erlebten beschäftigt, und ich bin mir sicher, in mir arbeitet es unterbewusst weiter.“

„Meinen Elan, die Dinge wieder in den Fluss zu bringen, habe ich ein Stück weit wieder gefunden. Auch fühle ich mich besser in Bezug auf meinen neuen Lebensraum. Ich arrangiere mich mehr und mehr mit der Situation und probiere, eine andere Betrachtungsweise auf die neuen Lebensumstände zu finden. Das Gefühl, ich muss jetzt alles für die Ewigkeit entscheiden, ist somit nicht mehr präsent. Ich nutze die Energie jetzt für mich und kann wieder öfter lachen. Danke dafür!“

„Angenehme, unterstützte Selbstreflexion – Zeit für mich.“

„Methoden und Ansätze für den Umgang mit mir und anderen im Alltag.“

„Während des Seminares habe ich für mich herausgefunden, dass es nicht wichtig ist, wo ich lebe, sondern, dass es wichtig ist, dass es mir dort, WO ich lebe, gut geht. Und ich habe auch herausgefunden, dass ich jetzt erst einmal meine Chance der Veränderung wahrnehmen möchte.“

„Der Wind von vorn ist nicht mehr ganz so heftig. Ich dreh mich einfach um, und lass mich nach vorne schieben.“

„Danke nochmal für alles, für die tollen 4 Tage und dass Ihr es geschafft habt, dass ich mein Leben wieder in die Hand nehmen kann und positiver denken kann.“

„...alles wunderbar und ich bin noch ganz beseelt von dem schönen Offsite Event mit Euch, (mir ☺) - und der netten Gruppe in Himmelpfort.“

„Ich habe meine Qi Gong und Laufvorsätze bereits durch die Woche gebracht, mein Sohn hat mich bei der Umsetzung unterstützt. Sehr schön und wohltuend!“

„Ich nutze meine innere Kraft und Stärke.“

„LEBE „LAUT“! Denk´ manchmal LEISE!“

„Vom Retreat habe ich viele Anregungen für meinen beruflichen und privaten Alltag mitgenommen und zum Teil integrieren können. Fasziniert haben mich die vielen angebotenen Methoden zur Selbstreflektion, die mir immer wieder einen neuen Blickwinkel auf das eigene Handeln und Denken ermöglicht, dieses bestätigt oder Wege zu Veränderungen aufgezeigt haben. Danke noch einmal dafür!“

„Ich schaffe, was ich will, weil ich es will!!!“

„Gerne erinnere ich mich an die Tage in Himmelpfort zurück. Ich habe dort mit Euch viele neue Erfahrungen und Eindrücke sammeln können. Die Wochen danach waren etwas turbulent und ich konnte viele Erkenntnisse in den Alltag integrieren. Bei einigen Situation konnte ich die innerliche Ruhe und Gelassenheit einsetzen und dementsprechend damit besser umgehen. Vielen Dank für diese Erfahrung!“

„Nutze Raum für Impulssteuerung – vor Handeln!“

„Es ist nicht wichtig, was Du wahrnimmst, sondern wie!“

„Es waren wunderbare bereichernde Tage in Himmelpfort und ich denke und gerne und oft daran zurück. Einiges habe ich in meinen Alltag mitgenommen, wie z.B. das morgendliche Leichtlaufen um unseren See, das bewusste Innehalten und Atmen in gewissen Situationen ...und einiges zur Selbstreflexion.“

„Gelassenheit und Ruhe.“

„Angereist war ich ohne wirkliche Klarheit zu meinem Ziel und jedwede Erwartungen an den Business Retreat. Himmelpfort hat da was in Gang gesetzt bei mir und mir wird täglich klarer, wo meine persönliche Reise hingehen könnte.“

„Nutze den Alpha-Status positiv!“

„DEINE Probleme sind nicht MEINE Probleme.“

„Es hat sich gelohnt, sich vertrauensvoll den bestvorbereiteten Moderatoren und deren mitgebrachten vielfältigen Anregungen einzulassen. Ich habe auf interessante Weise vieles an Tools und Reflexionsmethoden gelernt, aber vor allem vieles über mich selbst und meine - teils so brachliegenden - Ressourcen.“

„Ich gestalte meine Wirklichkeit selbst!“

„Das ganzheitliche Konzept des Business Retreat ist wunderbar geeignet, sich über 3-4 Tage mal wirklich Quality-Zeit zu gönnen, für einen Kreis lieber, aufgeschlossener netter Mitmenschen, die vielleicht ähnliche Themen umtreiben, und vor allem – für sich selbst. Herrlich die Mischung aus Übungen und inspirierenden Komponenten, aus Anspannung und Entspannung, frischer Luft und Bewegung – und toller – mit schönster „echter“ Klaviermusik begleiteter – Verpflegung.“

„In der entspannten, tollen Atmosphäre mit einer tollen Gruppe ging es trotzdem nur um mich!“

„Um sich selbst zu kümmern ist sehr wertvoll und wichtig!“

„Alles in allem ein gelungener Ritt ins Innere, der vor allem im Nachhinein fortwirkt - um durch die tückischen mentalen Herausforderungen, die (z.T. ungewollte) Veränderungen mit sich bringen, sie anzunehmen, und locker im „flow“ zu bleiben und durchzusurfen. Voller Power weiter im Abenteuer Leben. Danke nochmals - und ich freue mich auf ein Wiedersehen mit Euch!“

„Ich hatte einen sehr positiven Eindruck, der sich auch im Nachhinein trägt.“

„Dieses Seminar verdient die Empfehlung "besonders empfehlenswert"!“