



FEEDBACK und wichtige Erkenntnisse

„Danke für die Achtsamkeit!“

„Gern denke ich auch noch nach 6 Wochen an diese ruhige und frühlingshafte Auszeit, den wunderschönen See und das besondere Gemeinschaftsgefühl, das sich ganz von selbst in unserer kleinen Gruppe gebildet hat. Ohne zwangsverordnete Stuhlkreise und gruppentherapeutische Ansätze ist mir jeder Teilnehmer auf seine Art und Weise irgendwie ans Herz gewachsen. Das gilt auch für Euch, liebe Trainer.“

„Warum gehe ich es nicht an, obwohl ich weiß, wie es geht?!“

„Vielen herzlichen Dank Euch dreien für die tolle und erkenntnisreiche Zeit. Ich habe mich so gut aufgehoben gefühlt und freue mich von Herzen auf ein Wiedersehen.“

„Du hast alle nötigen Ressourcen in Dir – Du musst Dir dieser nur immer wieder neu bewusst werden.“

„Die Tage in Himmelpfort haben deutliche Spuren bei mir hinterlassen. Es ist gefühlt, als wäre nach diesen vier Tagen ein Eisenreif um meinen Körper abgesprungen! Tatsächlich kann ich ein Problem an mir vorbeilassen und verweigern es anzunehmen. Tatsächlich kann ich von mir behaupten, manch vermeintliche Belastung belastet mich nicht mehr.

Wir arbeiten an Veränderungen von eingefahrenen Strukturen im Betrieb, Verantwortungsbereiche werden auf Mitarbeiter übertragen, Lösungen werden gesucht und sicher auch noch gefunden und ich weiß, es wird klappen.“

„Sehr hilfreich für die Gewinnung von mehr Klarheit.“

„Zusammengefasst kritisch gekommen, glücklich gegangen. Viele "Kleinigkeiten" habe ich mitgenommen und starte den Tag häufig mit positiven Gedanken, bin insgesamt mit weniger Befürchtungen beladen. Also ihr lest Begeisterung pur- ja sogar von mir geschrieben- ich schreibe sonst nur geschäftlich!“

„Im Rückblick bleiben nicht nur die „einfachen“ Momente, sondern auch diejenigen gegenwärtig, in denen ich aufgewühlt war, mit mir und meinen Überzeugungen gerungen und einen Teil davon schließlich „in den See geworfen“ habe. Sicherlich bin ich dadurch kein anderer Mensch geworden, was auch nicht Sinn der Übung war. Seither gelingt es mir aber besser auf mich zu achten und zu spüren, wann meine privaten und beruflichen Vorhaben dazu führen, dass meine Kraftressourcen zu sehr sinken. Die Tage beginnen jetzt langsamer, mit einer Stunde Spaziergang mit Kind und Hund. Das Outlook bleibt geschlossen und ich höre meinem Sohn noch mehr und noch lieber zu als vorher.“

„Wertvolle Zeit für wirklich wichtige Fragen an einem wunderschönen Ort!“

„Eigentlich täglich erinnere ich mich an die Zeit in Himmelpfort, diese Zeit habe ich förmlich aufgesaugt. Die Tage haben uns Beiden und jedem für sich sehr sehr gut getan. Und wir kommen wieder!“

„Muss ich viel arbeiten, bemerke ich, dass es mich anstrengt - das war vorher nicht so. Vielleicht ein Zeichen dafür, dass ich mein inneres Warnsystem nach und nach wieder aktivieren kann. Mir mein körperliches Wohlbefinden als wichtigen Wert immer wieder vor Augen zu führen und entsprechend zu handeln fällt oft nicht leicht. Aber es ist ein Bewusstsein dafür entstanden, dass ich mich nicht erst um meine Gesundheit kümmern darf, wenn diese schon angeschlagen ist.“

„Also Ihr seid ein starkes Team, wir waren starke Gäste!“

„Wir möchten Euch nochmals herzlich danken. Der Business Retreat mit Euch, den netten Teilnehmern und dann noch an diesem Ort war eine ganz besondere Erfahrung. Vergessenes taucht wieder auf, neue logische Gedanken werden präsentiert - für mich Lebenshilfe in kleinen Schritten.“

„Für ´offene´ Menschen!“

„Meine Welt ist jetzt viel bunter!“

„Zusammengefasst: Kritisch gekommen, glücklich gegangen. Viele "Kleinigkeiten" habe ich mitgenommen und starte den Tag häufig mit positiven Gedanken, bin insgesamt mit weniger Befürchtungen beladen. Also ihr lest Begeisterung pur- ja sogar von mir geschrieben- ich schreibe sonst nur geschäftlich!“

„Also Ihr seid ein starkes Team, wir waren starke Gäste!“

„Das Zufriedensein zulassen.“

„Eigentlich täglich erinnere ich mich an die Zeit in Himmelpfort, diese Zeit habe ich förmlich aufgesaugt.“

„Die Tage haben uns Beiden und jedem für sich sehr sehr gut getan. Und wir kommen wieder!“

„Ich muss mich vor Krankheit schützen, solange ich gesund bin.“