

NextHealth Business Retreat vom 1.4. bis 4.4.2023

## SEMINARERFOLGE UND FEEDBACK



„Sehr nette Menschen kennengelernt, wertvolle Denkanstöße erhalten und interessante Techniken erlernt.“

„Du bist Herr deiner Gedanken!“

„Ich bin absolut begeistert und dankbar! Aus einem hektischen Alltag in Himmelpfort anzukommen, war schon das erste Geschenk. Sich vier Tage lang mit sich selbst, seinen Werten, Glaubenssätzen und persönlichen Zielen beschäftigen zu dürfen unter absolut fachkundiger, respektvoller und liebevoller Anleitung durch das NextHealth-Team in wertschätzender Atmosphäre war das nächste unglaublich wertvolle Geschenk. Und es ging weiter mit einer Gruppe von Teilnehmern, die nicht besser hätte sein können. Eine so gelungene Mischung aus Arbeiten an für einen selbst wichtigen Themen, sportlicher Betätigung, Ruhe und Meditation, Austausch mit anderen Teilnehmern, Bewegung in der Natur, genussreicher Verpflegung und schönem Ambiente - besser geht es nicht! Es war das beste Geschenk, das ich mir selbst habe machen können. Danke an alle Beteiligten für diese unvergessliche Erfahrung!“

„Sehr viel Bewegung im Körper und im Kopf.“

„Das Leben ist nicht immer schön und krisenfrei, es wird auch nicht immer von alleine wieder so. Es ist Arbeit, insbesondere an und mit sich selbst, die aber Spaß machen kann und mit Gelassenheit und Methode zum Erfolg führt.“

„Sich aufbauendes Verständnis. `Klick´“

„Hohe Bedeutung der Beschäftigung mit mir (z.B. Beliefs).“

„Tolles Seminar, hervorragende Gesamtästhetik.“

„Business Retreat als hervorragendes Format ist neben der Hilfe zur Selbsthilfe eine Möglichkeit der Weitung des Blickes.“

„Auch 5 Wochen nach dem Retreat kann ich feststellen - nach 10 Minuten eher aufstehen – dass die Qigong-Atemübungen entsprechend Eurer Anleitung einfach und wirksam sind. Ohne den Retreat hätte ich viele Veränderungen in dieser Klarheit und in dieser Zeit nicht gesehen bzw. umgesetzt. Jedoch: Es gibt keinen Stillstand, es gibt noch viele spannende Dinge! Meine Gesamteinstellung ist nach dem Retreat deutlich positiver als vorher. Dies sehe ich als Ergebnis mehrerer Faktoren, aber der Retreat hat sehr geholfen, die gedankliche Klarheit herauszukitzeln!“

„Der Retreat hat meine Erwartungen noch übertroffen. Danke!“

„Tolle Veranstaltung und viele bereichernde Gespräche.“

„Sehr positiv und bemerkenswert war die liebevolle Aufbereitung der Materialien, das extrem leckere Essen und das tolle und vielseitige Sport- und Bewegungsangebot.“

„Die Gruppe war in ihrer Zusammenstellung einfach genial!“

„Am wichtigsten war die Selbsterkenntnis zu Dingen, die klar schienen und jetzt klarer sind.“

„Bewusste Entspannung erfordert nicht viel Zeitaufwand.“

„Roter Faden.“

„An meinen Gedanken hängen Gefühle und ich kann meine Gedanken so beeinflussen, dass diese überwiegend positiv sind. Das ist echt cool!“ ☺

„Danke für den tollen Retreat. Es waren sehr schöne Tage!“

„Mir geht es seit dem Retreat um Welten besser! Es hat so viele Jahre gedauert, bis ich mich endlich angemeldet habe. Rückblickend möchte ich es beschreiben mit den Worten meiner allerbesten Freundin. Sie sagte so oft: „es kommt schon alles, wie es kommen soll“. Und so sehe ich auch meine Teilnahme beim Business Retreat. Ich hätte viele Male früher teilnehmen können, aber jetzt war der absolut beste Zeitpunkt. Seit ich wieder zurück bin, bin ich wesentlich ruhiger und klarer. Ich erkenne Momente, in denen mich negative Gefühle zu übermannen drohen, und dann steuere ich dagegen. Dieses Erkennen, Bewusstmachen und aktive Gegensteuern ist das Ergebnis des Retreats.

Und ich habe tatsächlich nach dem Retreat mit dem Laufen angefangen! Mittlerweile starte ich in die 4. Trainingswoche, mache Fortschritte, es macht mir total Spaß und ich habe den Glaubenssatz „Laufen ist nichts für mich“ weit hinter mir gelassen. Danke Euch sehr dafür, ich hätte das früher nicht für möglich gehalten!“

„Die Teilnahme am Retreat war das beste Geburtstagsgeschenk an mich selbst!“

„Zeit der Besinnung und Beschäftigung mit sich selbst ist im Retreat sehr einfach.“

„Für die nächste Retreatteilnahme nicht so lange warten, sondern sich einfach die Zeit nehmen.“