

NextHealth Business Retreat vom 26.04. bis 29.04.2024



SEMINARERNTEN und FEEDBACK

direkt nach dem Seminar und Rückmeldungen Wochen danach

Ein Rückzug – hin zu sich!

Intensiv, einfühlsam, erkenntnisreich.

Ändere deine limitierenden Glaubenssätze!

Veränderung beginnt bei einem selbst im Kopf.

Top-Gruppe, Top-Coaches, Top-Programm, Top-Location!

Well done!

Gutes Set-Up! Ein Mix aus An- und Entspannung. Werte, Ziele, Glaubenssätze, Methodenkompetenz – echt was zum Mitnehmen!

Danke!

Es ist wichtig, sich mit seinen Einstellungen, Werten und Überzeugungen zu beschäftigen.

Viel Zeit für sich selbst zum Nachdenken und Reflektieren und immer wieder neue Denkanstöße und Inspiration.

Veränderungen beginnt in dir und durch dich selbst!

Meine Erwartungen wurden übertroffen.

Viele ab sofort umsetzbare Impulse für den Alltag.

Höchste Qualität der Veranstaltung.

Sehr angenehme Atmosphäre.

Überzeugender und begeisternder Mix aus unterschiedlichsten Elementen mit viel Kompetenz und Liebe zum Detail orchestriert/arrangiert.

Gefühlte Erinnerungen können Veränderung anstoßen, besonders über Glaubenssätze, die aufgelöst werden.

Gelungene Balance zwischen Fröhlichkeit, spielerischem Ansatz und großer Ernsthaftigkeit in Bezug auf große Themen.

Das Seminar war ein Impulsgeben für konkrete Weiterentwicklung durch Ermutigung und Bewusstwerdung negativer Habits, die ich jetzt loslassen kann.

Höre auf Dein Unterbewusstes, ES weiß, was für Dich das Richtige ist!

In der Ruhe liegt die Kraft (und die Kreativität)!

Zeit, seine Gedanken zu sortieren.

Ich kann viel bewegen. Für mich selbst, das haben die Coaches auf eine wunderbare Art vermittelt.

Der Ort, die Gruppe und die Gespräche zwischendurch sind mindestens genauso wertvoll wie der Kurs selbst.

Ich würde es auf jeden Fall wieder machen und werde es meinen Kollegen ans Herz legen.

Einfach toll, so wie auch schon vor 12 Jahren!

Die beste Veranstaltung, die ich seit Jahren besucht habe!

Ich war die letzte Woche morgens eine kleine Runde joggen und habe danach bewusst geatmet. Ich merke schon, dass es gut tut und hilft zu entspannen - danke dafür.

Ansonsten erwische ich mich immer wieder dabei, wie ich probiere, Gedanken einfach Gedanken sein zu lassen und mit einem positiven Mindset auf der Arbeit anzukommen.

Ich gehe schon jetzt etwas entspannter nach Hause, und es ist trotzdem noch ein längerer Weg, alles so umzusetzen, wie ich es will. Aber: In meiner Welt ist der Anfang definitiv gemacht und ich bin mega dankbar dafür!

Bei mir stehen derzeit jeden Morgen die 8 Schätze auf dem Programm, bevor ich mich in das Chaos auf der Arbeit stürze. Und ich merke, dass mir das echt gut tut!

Es war ein wunderbares Wochenende, ich habe viele Anstöße und Ermutigung davon empfangen und ich möchte Euch - Pia, Stefan, Bettina, Miriam - und dem ganzen Team im Hintergrund herzlich danken für diese großartige, nachhaltige und dadurch auch

beglückende Gestaltung von vier Tagen meines Lebens. Bestimmt werden es noch mehr werden. In diesem Sinne sende ich Euch beste Grüße und wünsche alles Gute!

Ich merke, dass das Arbeiten an inneren Überzeugungen zu einem nachhaltigeren Ergebnis als das Arbeiten an Symptomen führt. Das ist stark!

Ich gehe schon jetzt etwas entspannter nach Hause, und es ist trotzdem noch ein längerer Weg, alles so umzusetzen, wie ich es will. Aber: In meiner Welt ist der Anfang definitiv gemacht und ich bin mega dankbar dafür!

Ich denke sehr gerne an die Zeit zurück. Es hat mir extrem viel gebracht und ich profitiere fast täglich von den gewonnenen Erkenntnissen!