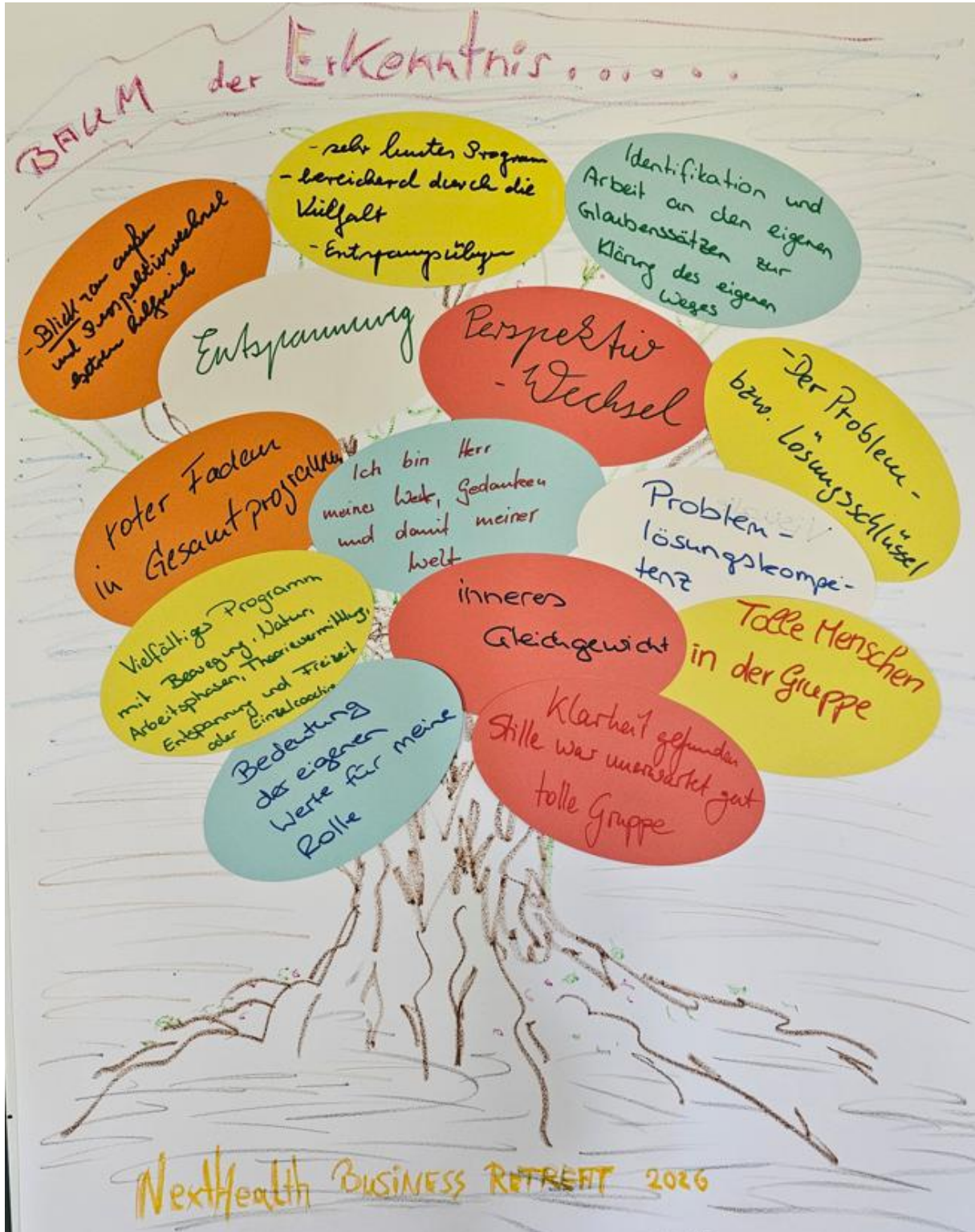




# SEMINARERNTE und FEEDBACK

direkt nach dem Seminar und einige Wochen danach



„Die Gruppe ist wirklich toll! Wir haben uns sehr gut ergänzt und toll miteinander harmoniert. Viele Dinge sind in mir passiert, die ich so nicht erwartet hätte. Ich habe sehr viele Erkenntnisse gewonnen.“

„4 sehr erkenntnisreiche Tage! Ich habe Klarheit für mich bekommen. Ein sehr rundes Konzept.“

„Die Entspannungsübungen und die Entspannung waren wichtig.“

„Identifikation und Arbeit an den eigenen Glaubenssätzen zur Klärung des eigenen Weges.“

„Der Satz ´Es sind alles nur Schallwellen am Ohr!´ ist sehr präsent in meinem Kopf und im Geiste mache ich oft eine Ausweichbewegung. Und sportliche Minuten hatte ich immerhin 330 diese Woche!“

„Der Problem- bzw. Lösungsschlüssel, die Problemlösungskompetenz ist gestiegen.“

„Blick von außen und Perspektivwechsel sind extrem hilfreich.“

„Ich habe jetzt einen Schlüssel in der Hand, den ich jetzt auch nutzen muss.“

„Es gaben einen guten roten Faden im Gesamtprogramm.“

„Ich hatte sehr tolle bunte Tage! Schöne Location! Ein ganz buntes vielfältiges Angebot. Toller Mix an Entspannung, Bewegung, Natur, Freizeit, Einzel- und Gruppenarbeit mündlich wie schriftlich.“

„Ich bin Herr meiner Werte, Gedanken und damit meiner Welt.“

„Ganz tolle Menschen in der Gruppe! Es wäre toll, in Kontakt zu bleiben und zu sehen, wie es in 6 oder 12 Monaten aussieht.“

„Inneres Gleichgewicht zu bekommen war wichtig.“

„Für dieses gelungene Wochenende habe ich den Geburtstag meines Vaters, den 40. Geburtstag eines sehr guten Freundes und einen spannenden Videodreh abgesagt.“

„Ich habe einen Perspektivwechsel erfahren.“

„Es war genau der richtige Zeitpunkt für eine Auffrischung, sich bewusst mit den eigenen Werten, Glaubenssätzen und Zielen auseinanderzusetzen. Die Coaches der NextHealth GmbH standen dabei rund um die Uhr unterstützend und begleitend zur Seite.“

„Ich kenne jetzt die Bedeutung der eigenen Werte für meine Rolle.“

„Vielen Dank für das wirklich sehr besondere und zugleich sehr inspirierende Wochenende. Die Kombination aus großartigen Menschen, einer durchdachten Umsetzung und einem stimmigen Rahmen - super Tagungshotel - war rundum gelungen. Vor allem habe ich viele wertvolle Impulse mitgenommen, aber auch ein Gefühl von Leichtigkeit, das im Alltag direkt spürbar wurde.“

„Auf vielen Ebenen habe ich jetzt einen anderen Blick.“

„Die Stille war unerwartet gut.“

„Ende April durfte ich mit dem Business Retreat ein Wochenende erleben, das definitiv einen bleibenden Eindruck hinterlassen hat und vor allem eines, eine gewisse Leichtigkeit. Die „Brandenburger Prärie“ war genau der richtige Ort zum Abschalten, sich „rausnehmen“, Sortieren und einfach mal den Reset-Knopf zu drücken. Ich durfte 10 inspirierende Persönlichkeiten aus unterschiedlichsten Branchen, intensive Einzel- und Gruppensessions, sportliche Aktivitäten in der Natur und viele ehrliche Gespräche ohne Business-Masken erleben.“