



DER PERSÖNLICHE NUTZEN

für die Teilnehmenden

- Sie erhalten Ihre persönliche Lebensbalance-Bilanz
- Sie bekommen Zielklarheit und inneres Gleichgewicht
- Sie sind sich selbst mit Ihren Werten und Glaubenssätzen bewusst und lassen sich durch sich selbst und Andere nicht mehr negativ beeinflussen
- Eine persönliche Coachingeinheit ist für Sie im Seminar integriert
- Sie erhalten Tools und Skills für ein erfüllendes Selbst-Management
- Sie erhalten neue Energie und Begeisterungsfähigkeit
- Stressfaktoren werden schon an der Wurzel gepackt
- Sie erhalten sofort umsetzbare Praxistipps und definierte Maßnahmen zur mittelfristigen Umsetzung Ihrer Ziele
- Und: Engagierte und interessante Leute in kleiner Gruppe bis maximal 10 Personen arbeiten zwei halbe und zwei ganze Tage intensiv mit einem von drei professionellen Coaches!